



## Terapia Craniosacrale Esame A

---

### Condizioni di partecipazione

Il/la partecipante deve aver partecipato ai corsi Terapia Craniosacrale 1 & 2. Inoltre, devono essere redatti i seguenti protocolli.

### Protocolli dei trattamenti dati

Il/la partecipante deve eseguire dei trattamenti. Questi verranno annotati sugli appositi formulari per i [protocolli brevi](#) consegnati dall'istituto. Sono richieste 30 ore di trattamento con il programma dei 10 passi e 20 ore di trattamento con le tecniche del corso Terapia Craniosacrale 2. Sui protocolli sono da annotare:

- Argomento del trattamento (sintomo, prevenzione/rilassamento, esercizio senza motivo)
- Competenze utilizzate

### Descrizioni dei casi

Su 10 dei trattamenti effettuati, si preparano 2 descrizioni di casi (max. una pagina A4, dimensioni caratteri 11 punti). Ogni descrizione di caso contiene una sequenza di terapia di almeno 5 trattamenti con lo/la stesso/a paziente. Delle 2 descrizioni di caso da redigere, una si basa sui contenuti del corso "Terapia Craniosacrale 1", l'altra deve includere i contenuti del corso "Terapia Craniosacrale 2" (tra cui almeno un trattamento del viso e della bocca).

Suggerimenti:

- Indicazioni formali: dati personali del/della cliente (sesso, anno di nascita, iniziali), date delle sedute
- Anamnesi, valutazione, prime osservazioni (Cosa porta con sé il/la cliente? Esiste un motivo per il trattamento - sono presenti dei sintomi, delle richieste / desideri?)
- Cosa succede nel corso dei trattamenti?
- Qual è il tuo procedimento terapeutico (ev. impostazione delle tecniche e degli interventi)?
- Quali cambiamenti puoi notare durante questi 5 trattamenti?
- Autoriflessione e autovalutazione: Che cosa hai imparato? Come ti senti nella relazione / nel ruolo terapeutico? Cosa ti risulta difficile e cosa è facile? Su quali aspetti puoi ancora lavorare?
- Quali conclusioni puoi trarre?

### Protocolli dei trattamenti ricevuti

Bisogna documentare 5 ore di trattamenti intervisori ricevuti con il programma dei 10 passi e 5 ore di trattamenti intervisori ricevuti con i contenuti dei corsi Terapia Craniosacrale 1 & 2, compresi dei trattamenti del viso e della bocca (mix di trattamenti ricevuti nell'ambito del tuo gruppo di pratica, durante le giornate di pratica accompagnata e durante i corsi, ev. anche trattamenti da terapeuti diplomati). Questi saranno annotati sulle apposite [schede per i protocolli](#) a voi fornite.

Suggerimenti per i protocolli:

- Com'era la situazione della pratica terapeutica? Eravamo in due o di più? Qual era il nostro tema per queste sessioni di pratica?
- Cosa ho vissuto durante il trattamento, cosa è successo? Come è andato il trattamento, le mie impressioni personali?
- Cosa mi ha aiutato a fidarmi della persona che mi trattava e a immergermi nel mio processo d'esperienza? Come ho vissuto il contatto?
- Come e cosa ho sperimentato riguardo ai seguenti aspetti:  
qualità della relazione, tocco, comunicazione verbale, inclusione del mio vissuto, le mie sensazioni corporee ed i cambiamenti di sensazioni, le mie emozioni e gli stati d'animo.
- Quali situazioni di trattamento mi hanno aiutato e come, e a quali risultati hanno portato? Quali esperienze trasformative o di guarigione ho potuto fare?
- Quali cambiamenti concreti ho sperimentato nel corso del trattamento? Quali sono stati i fattori determinanti?
- Quali sono i punti difficili a cui sono arrivato/a, cosa mi ha disturbato o sfidato?
- Cosa ho imparato su me stesso/a, sul mio corpo, sul mio comportamento?
- Come mi sono percepito/a in riguardo all'essere passivo/a o attivo/a durante il trattamento? In che misura ero coinvolto/a nella creazione del processo di trattamento? Cosa sono stato/a in grado di accogliere e cosa no?
- Cosa ho imparato nello scambio con i miei colleghi?

### **Domande aperte**

Dopo essersi iscritto/a formalmente all'Esame A tramite la [pagina d'iscrizione](#), il/la partecipante riceve le "domande aperte" dall'istituto insieme alla conferma d'iscrizione all'esame.

Tutti i protocolli, le descrizioni dei casi e le risposte alle domande aperte devono essere inviati all'istituto (in formato pdf per e-mail a Anja Bühler, [anja.buehler@upledger.ch](mailto:anja.buehler@upledger.ch)) **almeno 7 settimane prima della data dell'esame**. Dopo la valutazione dei protocolli, delle descrizioni dei casi e delle risposte alle domande aperte, il/la partecipante sarà ammesso/a all'Esame A e riceverà una conferma scritta da parte dell'istituto.

### **Esame scritto**

Il giorno dell'esame il/la partecipante deve rispondere a 40 domande multiple choice. Di queste, 25 devono essere risposte correttamente. Le domande includono gli argomenti che sono stati discussi nei corsi Terapia CranioSacrale 1 & 2 e/o che si trovano nella letteratura (libri "Terapia CranioSacrale 1 & 2", "Il tuo medico interiore").

### **I temi principali sono**

- Che cosa è la Terapia Craniosacrale?
- Origine, storia della terapia
- Anatomia e funzionamento del sistema craniosacrale
- Caratteristiche del ritmo
- Schema della fascia extradurale
- Programma dei 10 passi: costruzione e tecniche
- Trattamento di palato e viso: anatomia e tecniche

- Definizione e trattamento di una cisti energetica
- Controllo della terapia
- Limiti del trattamento – controindicazioni

Con l'esame verranno verificate le conoscenze teoriche delle tecniche e la metodologia.

### **Esame pratico**

L'esame pratico e orale contiene i temi che sono stati discussi e praticati nei corsi Terapia Craniosacrale 1 & 2. Si riferiscono alla diagnostica e alla terapia del sistema fasciale craniosacrale e extradurale. I temi principali sono:

- Tutte le tecniche di trattamento dei corsi Terapia Craniosacrale 1 & 2
- Percezione del ritmo
- Percezione della tensione
- Percezione del rilassamento tissutale
- Definizione di una cisti energetica
- Metodologia – sintonia delle tecniche

Se necessario, viene richiesto anche il background teorico. Con i due esami verrà valutata la qualità di un trattamento. Verranno osservate sia l'esecuzione delle tecniche di per sé - le posizioni delle mani / esecuzione delle tecniche - come pure la loro integrazione nel metodo trattamento - la metodologia. Dovrebbe esserci un atteggiamento consapevole tra il terapeuta e la cliente.

### **Risultati d'esame**

- Superato: il/la partecipante riceve il certificato dell'Esame A
- Parzialmente superato: verranno poste delle condizioni (un compito scritto o pratico) prima di ricevere il certificato dell'Esame A.
- Non superato: l'esame deve essere ripetuto, dopo aver ripetuto gratuitamente uno dei corsi necessario per il/la partecipante.