



Thérapie Crâniosacrée Examen A

Conditions de participation

La/le participant(e) doit avoir participé(e) aux cours Thérapie Crâniosacrée 1 & 2 organisés par l'Institut Upledger. En outre, les rapports suivants doivent être établis.

Rapports des traitements effectués

La/le participant(e) doit effectuer des traitements qui seront annotés sur les [feuilles de protocole](#) de l'Institut. Sont demandés 30 heures de traitement effectués avec le protocole des 10 pas et 20 heures de traitement avec les techniques apprises en Thérapie Crâniosacrée 2. Pour les descriptions des cas il est important de mentionner :

- Le thème du traitement – symptômes, prévention/détente, exercice d'entraînement
- Les compétences utilisées

Description des cas

Sur les 10 traitements effectués, 2 descriptions de cas sont à rédiger (max. une page A4 police de caractère 11 par description de cas). Chaque description de cas contient une séquence thérapeutique d'au moins 5 traitements avec le même client. Il y a une description de cas avec le contenu du premier module (TCS1) et une avec le contenu du deuxième module (TCS2) (dont au moins un traitement du visage et de la bouche). Quelques suggestions :

- Indications formelles : Données personnelles du client/de la cliente (sexe, année de naissance, initiales), dates des séances
- Anamnèse, évaluation, premières impressions (Qu'est-ce que le client apporte à la table ? Y a-t-il une raison pour le traitement - y a-t-il des symptômes et des désirs ?)
- Qu'est-ce qui se passe au cours des traitements ?
- Quelle est ton approche thérapeutique (éventuellement structure des techniques et des interventions) ?
- Quels changements constates-tu au cours de ces 5 traitements ?
- Autoréflexion et autoévaluation : qu'as-tu appris ? Comment te sens-tu dans la relation/le rôle thérapeutique ? Qu'est-ce qui est difficile et qu'est-ce qui est facile ? Sur quoi peux-tu encore travailler ?
- Quelles conclusions peux-tu en tirer ?

Rapports des traitements reçus

Il doit y avoir 5 heures de traitements reçus en intervision avec le protocole des 10 pas et 5 heures de traitements en intervision reçus avec le contenu des modules Thérapie Crâniosacrée 1 et 2, y compris les traitements du visage et de la bouche (mix de traitements reçus dans ton groupe de pratique, pendant les jours de pratique et pendant les cours, év. aussi des traitements reçus par des thérapeutes diplômés). Ils sont notés sur les [feuilles de protocole](#) distribuées par l'Institut.

Suggestions pour ces rapports :

- Quelle était la situation de l'exercice thérapeutique ? Y avait-il deux ou plusieurs Personnes ? Quel était le thème pour ces séances d'entraînement ?
- Qu'est-ce que j'ai vécu pendant le traitement, que s'est-il passé ? Comment s'est passé le traitement, mes impressions personnelles ?
- Qu'est-ce qui m'a aidé à faire confiance à la personne qui me traitait et à m'engager dans cette expérience ? Comment ai-je vécu ce contact ?
- Qu'ai-je vécu et comment des aspects suivants : la qualité de la relation, le toucher, la communication verbale, les impressions de mon expérience, mes sensations corporelles et les changements de sensation, mes sentiments et mes humeurs.
- Quelles situations de traitement m'ont aidé et conduit à quels résultats ? Quelles expériences de transformation ou de guérison ai-je pu vivre ?
- Quels changements spécifiques ai-je constatés au cours du traitement ? Quels étaient les facteurs d'effet ?
- Quelles difficultés ai-je rencontrées, qu'est-ce qui m'a dérangé ou m'a mis au défi ?
- Quelles connaissances ai-je acquises sur moi-même, mon corps, mon comportement ?
- Comment me suis-je senti au cours du traitement, passif ou actif ? Dans quelle mesure ai-je participé à l'élaboration du processus de traitement ? Qu'ai-je pu ou non admettre/accepter ?
- Qu'ai-je appris lors de l'échange avec mes collègues ?

Questions ouvertes

Après que le participant se soit inscrit par le biais de la [page d'inscription](#) officiel, l'Institut t'enverra les « questions ouvertes » et la confirmation de l'inscription.

Le participant doit renvoyer à l'Institut les réponses aux questions ouvertes, les rapports et les descriptions des cas (en format PDF par e-mail à Jan Camus, contact@upledger.ch) **le plus tard 7 semaines avant l'examen**. Après la lecture de tes réponses, tes rapports et description des cas, l'Institut confirme par écrit ton admission à l'examen A.

L'examen écrit

Pendant l'examen A, la/le participant(e) répond à 40 questions aux choix multiples, desquelles 25 doivent être répondues correctement. Les thèmes des questions ont été discutés pendant les cours Thérapie Crâniosacrée 1 & 2, ou se trouvent dans la lecture recommandée (livres «Thérapie Crâniosacrée Tome 1 / 2», «La Thérapie Crâniosacrée: Critère de référence du bien-être naturel»).

Les thèmes principaux sont:

- Qu'est la thérapie crâniosacrée?
- L'origine, l'histoire de la thérapie
- L'anatomie et le fonctionnement du système crâniosacrée
- Caractéristiques du rythme
- Structure du fascia extradural
- Protocole des 10 pas : structure et techniques
- Traitement de la bouche et du visage : anatomie et techniques

- Identification et traitement d'un kyste énergétique
- Contrôle de la thérapie
- Limites du traitement - contre-indications

L'examen vérifie le fondement théorique des techniques et de la méthodologie.

Examen pratique

L'examen pratique et oral porte sur des sujets qui ont été abordés et pratiqués dans les cours Thérapie Crâniosacré 1 et 2. Ils font référence aux diagnostics et à la thérapie crâniosacrée du système fascial et extradural. Les sujets les plus importants sont en un coup d'œil :

- Toutes les techniques de traitement des cours Thérapie Crâniosacré 1 et 2.
- Percevoir le rythme
- Percevoir la tension
- Percevoir la relaxation des tissus
- Détermination d'un kyste énergétique
- Méthodologie - coordination des techniques

Si nécessaire, le contexte théorique est également demandé. Les deux tests sont utilisés pour vérifier la qualité d'un traitement. Tant l'exécution des techniques elles-mêmes - position des mains / exécution de la technique - ainsi que leur intégration dans les méthodes de traitement - la méthodologie. La présence/l'attitude entre le praticien et le client est une condition prérequis.

Résultats des examens

- Réussi : le certificat d'examen A est remis
- Réussi avec des restrictions : une condition doit être remplie (un travail écrit ou pratique) afin de recevoir le certificat d'examen A
- Échec : l'examen doit être répété, après la répétition d'un des cours utile pour le participant, ce sans frais